

Hvað er Nyxoid?

Nyxoid er stakskammta nefúði sem er notaður til bráðameðferðar við ofskömmtnu ópíóíða (svo sem heróíns, metadóns, fentanýls, oxýkódóns, búfrenorfíns eða morfíns). Hver pakkning inniheldur 2 nefúða í stakskammtailáti (2 staka skammta). Nyxoid kemur ekki í stað bráðalæknaðstoðar.

Allir sem eru í hættu á að fá of stóran skammt af ópíóíðum ættu að ganga með Nyxoid á sér. Umönnunaraðilar, svo sem nánasta fjölskylda og vinir, ættu að vita hvar Nyxoid er geymt ef neyðartilvik koma upp.

Hvenær á að nota Nyxoid?

Við ofskömmtnu ópíóíða eða hugsanlega ofskömmtnu ópíóíða skal nota Nyxoid eins fljótt og auðið er, samkvæmt leiðbeiningum á hinni hlið kortsins.

! **ALLTAF skal hringja tafarlaust á sjúkrahúsi**, jafnvel þó einstaklingurinn komist til meðvitundar - viðkomandi gæti misst meðvitund á ný og hætt að anda.

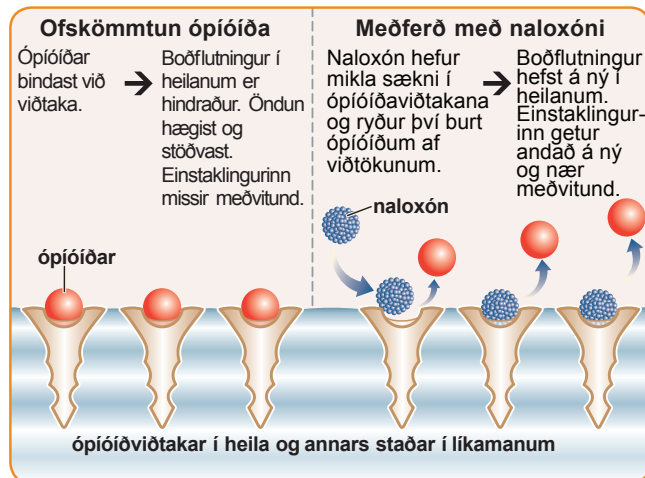
! **Gætið varúðar**: einstaklingar sem hafa fengið meðferð með Nyxoid geta sýnt bráð fráhvarfseinkenni sem geta verið hættuleg.

Ef þú gengur með Nyxoid ...

Settu áminningu í dagatal þitt mánuði fyrir fyrningar-dagsetningu Nyxoid. **Þá skaltu útvega nýja pakkningu.**

Hvernig verkar Nyxoid?

Nyxoid inniheldur **naloxón** sem verkar í stuttan tíma til að stöðva áhrif ópíóíða. Naloxón verkar með því að ryðja ópíóíðum burt af viðtökum í heila og annars staðar í líkamanum.



Stuttar leiðbeiningar

Ítarlegar leiðbeiningar eru hinum megin á kortinu

1 Athugið öndun og hvort um ofskömmtnu sé að ræða

2 Hringið á sjúkrahúsi



3 Gefið Nyxoid eins fljótt og auðið er



4 Leggið einstaklinginn í læsta hliðarlegu



5 Fylgist með einstaklingnum og veitið stuðning þar til sjúkrahúsi kemur

6 Gefið annan skammt af Nyxoid ef ekki hefur orðið vart við neinn bata eftir 2–3 mínútur Eða ef einkenni ofskömmtnu koma fram á ný



7 Hugið að eigin öryggi: verið á varðbergi gagnvart bráðum fráhvarfseinkennum

8 Fargið notuðum Nyxoid nefúðum og endurnýðið birgðirnar

Útgáfudagsetning: 03.2026
Verknúmer: GBL-S-NYX-2600017
Samþykkt af heilbrigðisyfirvöldum: Júní 2026

Mundipharma Corporation Limited
Umboðsaðili:
Icepharma hf
Lynghóls 13,
110 Reykjavík



NYXOID

naloxón



Upplýsingakort sjúklings lýsir:

- Hvernig á að bera kennsl á einkenni ofskömmtnu ópíóíða
- Hvað á að gera
- Hvernig á að gefa Nyxoid
- Hvernig á að þekkja bráð fráhvarfseinkenni

Frekari upplýsingar

Á www.nyxoid.com og www.serlyfjaskra.is eða með því að skanna QR kóðann

Flýtleiðbeiningar eru einnig á bakhlið hvernar Nyxoid þynnpakkningar



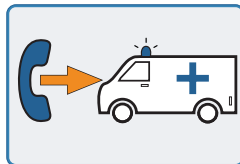
Hvað á að gera: skref fyrir skref

1 Athugið öndun og hvort um ofskömmtn sé að ræða

- **Nálgist einstaklinginn af varfærni.** Athugið hvort hættuleg efni eða áhöld, svo sem sprautunálar, eru á vettvangi.
- **Kannið viðbrögð** til að ganga úr skugga um hvort einstaklingurinn er með meðvitund. Hægt er að:
 - kalla nafn viðkomandi
 - hrista axlir varlega
 - tala hátt í eyru
 - nudda bringubein
 - klípa í eyru eða naglarætur
- **Athugið öndunarveg og öndun.**
 - **Hreinsið allar hugsanlegar hindranir úr munni og nefi.**
 - **Athugið öndun** í 10 sekúndur – Hreyfist brjóstkassinn? Heyrast öndunarhljóð? Finnur þú andadrátt á vanga þínum?
- **Athugið einkenni ofskömmtnar**, svo sem:
 - skort á viðbrögðum við snertingu eða hljóði
 - hæga og óreglulega öndun eða enga öndun
 - hrotur, andköf eða kyngingarhljóð
 - bláar eða fjólubláar neglur eða varir
 - mjög lítil sjáöldur

2 Hringið á sjúkrabíl

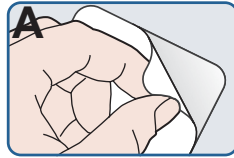
Hringið **alltaf** tafarlaust í bráðapjónustu, jafnvel þó einstaklingurinn nái meðvitund.



! Nyxoid kemur ekki í stað bráðalæknaaðstoðar eða lífsbjargandi aðgerða (svo sem endurlífgunar)

- Kveikið á hátalara símans ef unnt er til að geta notað báðar hendur óhindrað.
- **Veitið bráðapjónustunni eins miklar upplýsingar og unnt er, þ.m.t.:**
 - nákvæma staðsetningu og póstnúmer (ef það er þekkt)
 - hvaða efni þú telur að einstaklingurinn gæti hafa notað
 - hvort einstaklingurinn er með meðvitund og andar
 - að þú hyggist gefa einstaklingnum Nyxoid nefúða.

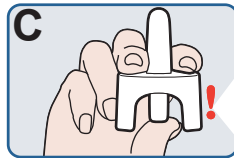
3 Gefið einstaklingnum 1 skammt af Nyxoid eins fljótt og auðið er. Hver nefúði inniheldur eingöngu einn skammt.



Flettið filmunni af bakhlið þynnupakkningarinnar frá horni til að ná nefúðanum úr umbúðunum. Leggið nefúðann í seilingarfjarlægð.



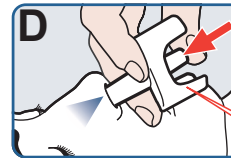
Leggið einstaklinginn á bakið. Setjið stuðning undir hálsinn svo höfuðið halli aftur. Hreinsið burt allt sem teppir nefið.



Ekki þrýsta strax

Haldið á nefúðailátinu með þumalinn við botn stimpilsins og stútin milli vísfingurs og löngutangar.

! Ekki virkja eða prófa Nyxoid nefúðann fyrir notkun þar sem hann inniheldur aðeins einn skammt af naloxóni og getur ekki verið notaður aftur.



Þrýstið

“Smellur”

Setjið stútin varlega í aðra nös einstaklingsins. Þrýstið þétt á stimpilinn þangað til það smellur í honum til að gefa skammtinn. Fjarlægjið stútin úr nösinni eftir að skammturinn hefur verið gefinn. Leggið á minnið í hvora nös lyfið var gefið, ef mögulegt er.

4 Leggið einstaklinginn í læsta hliðarlegu



Leggið þann handlegg einstaklingsins sem nær er í rétt horn út frá líkamanum og beygið olnbogann

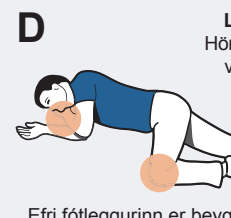


Leggið hinn handlegginn þvert yfir bringu einstaklingsins og leggið handarbakið við vanga hans



Gripið um þann fótlegg einstaklingsins sem fjær er, rétt ofan við hné. Lyftið hnénu. Veltið einstaklingnum að ykkur, þannig að hann leggist á hliðina

Styðjið við höfuðið með því að skorða handarbakið við vanga hans



Efri fótleggurinn er beygður um mjöðm og hné

Lokastaða: Höndin styður við höfuðið

5 Fylgist með einstaklingnum þangað til hjálp berst

- **Verið hjá einstaklingnum.** Fylgist með batamerkjum í öndun og viðbragði við hljóði og snertingu.
- Efeinstaklingurinn er meðvitundarlaus og andar ekki eðlilega á að veita skyndihjálp (svo sem endurlífgun), ef kunnátta er fyrir hendi.
- Verið á varðbergi jafnvel þó einstaklingurinn vakni eða nái meðvitund getur hann misst meðvitund á nýjan leik og hætt að anda.

6 Engin svörun? Gefið annan skammt

- Ef einstaklingurinn sýnir engan bata innan **2-3 mínútna**, eða ef einkenni ofskömmtnar koma fram á ný, má gefa annan skammt: **gefið annan skammt af Nyxoid nefúða í hina nösina.** Hægt er að gera það meðan sjúklingurinn er í læstri hliðarlegu.

7 Hugið að eigin öryggi

- Nyxoid getur valdið **bráðum fráhvarfseinkennum** ef einstaklingurinn er háður ópíóíðalyfjum. Einkenni geta meðal annars verið:
 - verkir og krampar í líkamanum
 - uppköst, ógleði og niðurgangur
 - hiti, nefrennsli eða hnerri
 - svitamyndun, skjálfti eða titringur
 - taugaveiklun eða skapstýggð.

Sumir virðast árasargjarnir þegar þeir komast til meðvitundar.

! Hugið að eigin öryggi

8 Þegar sjúkrabíllinn kemur

- **Skýrið tafarlaust frá því hvað hefur gerst og að einstaklingnum hafi verið gefið Nyxoid.** Afhendið notaða Nyxoid nefúða.

Förgun notaðra nefúða

Ef sjúkraflutningamönnum eru ekki afhent notaðir nefúðar skal koma þeim í hendur heilbrigðisstarfsfólks eða í apótek og endurnýja birgðirnar. **Ekki** má farga nefúðum í frárennislagnir eða flegja þeim með heimilissorpi.

Ef vart verður við aukaverkanir skal hafa samband við lækni, lyfjafræðing eða hjúkrunarfræðing. Þetta á einnig við um allar hugsanlegar aukaverkanir sem ekki eru taldar upp í þessum leiðbeiningum. Hægt er að tilkynna aukaverkandir beint til Lyfjastofnunar í gegnum vefsíðuna www.lyfjastofnun.is. Með því að tilkynna aukaverkanir er hægt að leggja sitt af mörkum til að auka þekkingu á öryggi lyfsins.