



# Leiðbeiningar fyrir heilbrigðisstarfsfólk

um þjálfun í og stuðning við  
notkun Nyxoid<sup>®</sup> (naloxón)

**Markmiðið með þessum leiðbeiningum  
fyrir heilbrigðisstarfsfólk**

Að kynna Nyxoid (naloxón í nefúða) í stuttu máli fyrir  
heilbrigðisstarfsfólki.

Að aðstoða heilbrigðisstarfsfólk við að veita stuðning við notkun naloxóns  
utan heilbrigðisstofnana, með því að þjálfa einstaklinga sem eru í hættu á  
ofskömmtun ópíóíðlyfja og umönnunaraðila þeirra (fjölskyldu og vini), ef  
við á, í notkun Nyxoid nefúða.

Frekari upplýsingar á [www.nyxoid.com](http://www.nyxoid.com)

Öryggisefni auk myndbands sem gefið hefur verið út til stuðnings við þjálfun í notkun naloxóns er talið upp hér fyrir neðan. Einnig er að finna upplýsingar um gjöf lyfsins í fylgiseðli sem er að finna í lyfjapakkingunni.

## Tiltækar öryggisupplýsingar um Nyxoid:

### 1 Leiðbeiningar fyrir heilbrigðisstarfsfólk um þjálfun í og stuðning við notkun Nyxoid (þessi bæklingur):

- Upplýsingar fyrir heilbrigðisstarfsfólk
- Upplýsingakort fyrir sjúklinga til að sýna sjúklingum og umönnunaraðilum hvernig nota á Nyxoid nefúða

### 2 Upplýsingakort fyrir sjúklinga:

- Hægt er að hlaða niður eða afhenda sjúklingum og/eða umönnunaraðilum upplýsingakortið til áframhaldandi notkunar
- Á upplýsingakortinu eru upplýsingar fyrir sjúklinga og umönnunaraðila um Nyxoid nefúða og hvernig á að nota hann í bráðatilvikum ef um ofskömmtnun ópíóíðlyfja er að ræða
- Á upplýsingakortinu er einnig **QR kóði** sem veitir aðgang að frekari upplýsingum og öryggisefni í gegnum snjallsíma

### 3 Upplýsingasíða á vefnum ([www.serlyfjaskra.is](http://www.serlyfjaskra.is)) þar sem finna má:

- Myndband sem sýnir hvað gera á ef grunur leikur á um ofskömmtnun ópíóíðlyfja
- Hægt er að hlaða niður leiðbeiningabæklingi fyrir heilbrigðisstarfsfólk og upplýsingakorti fyrir sjúklinga
- Upplýsingar um tengiliði fyrir frekari upplýsingar og stuðning



Athugið að vefsíðurnar eru ekki gagnvirkar, þ.e.a.s. þar er ekki hægt að bregðast við spurningum og athugasemdum um lyfið.

Vinsamlega hafið samband við umboðsaðila Mundipharma til að fá frekari upplýsingar um lyfið eða tilkynna um aukaverkanir þess.

## Aðrar upplýsingar um Nyxoid og notkun þess:

### Í NYXOID LYFJAPAKKNINGUNNI eru:

- **Askja** með tveimur nefúðum, lausn í stakskammtailáti. Annar nefúði fylgir svo hægt sé að gefa viðbótarskammt af naloxóni ef þess gerist þörf
- Hverjum nefúða er pakkað í sérstaka þynnupakkningu
- **Flýtleiðbeiningar** eru prentaðar á bakhlið hvorrar þynnupakkningar, með skýringarmyndum sem sýna hvernig nota skal Nyxoid
- **Fylgiseðill** með upplýsingum um lyfið og notkunarleiðbeiningum, skref fyrir skref

## Inngangur fyrir heilbrigðisstarfsfólk:

**Hvert** stakskammta Nyxoid nefúðailát inniheldur 1,8 mg af naloxóni (sem hýdróklóríð) í 0,1 ml af lausn. Lyfið er ætlað til tafarlausrar notkunar sem neyðarmeðferð við þekktri eða ætlaðri ofskömmtnun ópíóíða sem kemur fram sem öndunarbæling og/eða bæling á miðtaugakerfinu, bæði innan heilbrigðisstofnana og utan þeirra. Nyxoid er ætlað fullorðnum og unglingum 14 ára og eldri. Nyxoid kemur ekki í stað bráðalækni-meðferðar.<sup>1</sup>

**Verkunarháttur:** Naloxón er hálf-samtengd morfínafleiða (N-allýl-nor-oxýmorfón), sem er sértækur ópíóíðblokki sem keppir um bindingu við ópíóíðaviðtaka. Efnið hefur mjög mikla sækni í bindiset ópíóíðviðtaka og ryður því burt bæði ópíóíðaörvum og ópíóíðum sem blokka viðtakana að hluta til. Ef ópíóíðar eða örvandi áhrif annarra ópíóíðablokka eru ekki til staðar, hefur efnið nánast enga lyfjafræðilega virkni.

**Notkun naloxóns:** Gjöf með Nyxoid er önnur leið við að gefa lyfið, í stað þess að gefa það með inndælingu í bláæð eða vöðva eða undir húð, eins og heilbrigðisstarfsfólk gerir venjulega. Í mörgum Evrópulöndum er vaxandi reynsla af því að afhenda einstaklingum sem eru í hættu á ofskömmtnun ópíóíðlyfja naloxón, auk fjölskyldu þeirra og vina ef slíka aðstoð er tiltæk, innan rammaáætlunar um notkun naloxóns utan heilbrigðisstofnana<sup>2,3,4</sup>, sem byggir á markvissri þjálfun. Nyxoid er meðferðarúræði sem nýta má handa þessum hópi sjúklinga, innan gildandi meðferðarleiðbeininga.

Gögn um lyfjahvörf naloxóns hafa sýnt að lyfið frásogast nægilega gegnum slímhúð í nefi til að blokka verkun ópíóíða sem hafa valdið einkennum ofskömmtnunar.<sup>5</sup> Gera má ráð fyrir að sjúklingar svari lyfinu innan 2-3 mínútna eftir gjöf þess.<sup>1</sup>

## Mikilvægar upplýsingar um notkun Nyxoid sem deila á með sjúklingum og umönnunaraðilum. Þessar upplýsingar eru einnig á upplýsingakorti fyrir sjúklinga:

**Að þekkja mögulega ofskömmtnun ópíóíðalyfja:** Ef grunur leikur á því að meðvitundarlaus einstaklingur hafi fengið of stóran skammt af ópíóíðalyfi, hugsanlega vegna þess að sprautubúnaður er á staðnum, skal nálgast viðkomandi af varfærni, kanna hvort sýni viðbrögð, athuga öndunarveg og öndun og hvort einkenni ofskömmtnunar eru til staðar.

**Beðið um aðstoð:** Alltaf á að hringja tafarlaust eftir bráðaaðstoð áður en Nyxoid er gefið, jafnvel þó sjúklingurinn komist til meðvitundar.

- Þar sem verkunar lengd sumra ópíóíðaörva getur verið lengri en áhrif naloxóns, geta áhrif ópíóíðaörvans komið fram á ný þegar áhrif naloxóns dvína
- Einnig gæti sjúklingurinn þurft á bráðaaðstoð að halda ef einkenni stafa ekki af notkun ópíóíðalyfja

**Rétt notkun Nyxoid:** Nyxoid er í nefúðailáti sem stungið er í nös sjúklingsins.

- Þegar stút ílátsins hefur verið stungið í nösina er nefúðinn gefinn með því að þrýsta á stimpilinn þar til smellur heyrir
- Ekki á að virkja eða prófa nefúðailátið fyrir notkun, þar sem skammturinn fer þá forgörðum. Tvö ílát eru í lyfjapakkingunni og rétt notkun fyrri skammtsins, og þess síðari ef þörf krefur, veitir sjúklingnum færi á að svara meðferðinni þar til aðstoð berst

**Beðið hjá sjúklingnum þar til bráðaaðstoð berst:** Nyxoid kemur ekki í stað bráðalæknisaðstoðar eða lífsbjargandi aðgerða (svo sem endurlífgunar).

- Ef umönnunaraðili bíður hjá sjúklingnum getur hann lagt hann í læsta hliðarlegu, gefið annan skammt af naloxóni ef sjúklingurinn svarar ekki fyrri skammtinum eða fer aftur í öndunarbælingu, beitt endurlífgun ef kunnátta er fyrir hendi og fylgst með sjúklingnum með tilliti til hættu á endurkomu öndunarbælingar eða fráhrarfseinkenna ópíóíðlyfja, auk þessað upplýsa sjúkraflutningamenn um hvað hefur gerst

**Hætta á endurkomu öndunarbælingar:** Þetta getur verið lífshættulegt ástand. Tvö nefúðailát eru í lyfjapakkingunni, til að lengja áhrif naloxóns áður en lækni-aðstoð berst, en mikilvægt er að hringja tafarlaust eftir bráðaaðstoð til að hægt verði að losa sjúklinginn við áhrif ópíóíðlyfja með viðvarandi hætti.

**Hugsanleg fráhrarfseinkenni ópíóíðlyfja:** Hjá einstaklingum með líkamlega ópíóíða fíkn getur naloxón valdið miðlungi alvarlegum eða alvarlegum fráhrarfseinkennum, sem koma fram innan mínútna eftir að lyfið er gefið og geta dvínað eftir u.þ.b. tvær klukkustundir.

- Alvarleiki fráhrarfseinkenna er í hlutfalli við stærð skammtsins af naloxóni og alvarleika og tegund ópíóíðafíknar. Sumir einstaklingar geta sýnt árásarkennda hegðun þegar þeir komast til meðvitundar

## Flýtleiðbeiningar

**1** Athugið öndun og hvort um ofskömmtnun sé að ræða

**2** Hringið á sjúkrabíl



**3** Gefið einstaklingnum Nyxoid eins fljótt og auðið er



**4** Leggið einstaklinginn í læsta hliðarlegu



**5** Fylgist með einstaklingnum og veitið stuðning þar til sjúkrabíllinn kemur

**6** Gefið annan skammt af Nyxoid, ef ekki hefur orðið vart við neinar framfarir eftir 2–3 mínútur EÐA ef einkenni ofskömmtnunar koma fram á ný



**7** Hugið að eigin öryggi: verið á varðbergi gagnvart bráðum fráhvarfseinkennum

**8** Fargið notuðum Nyxoid nefúðaðlátum á ábyrgan hátt, og endurnýðið birgðirnar

Upplýsa skal sjúklinga og umönnunaraðila um hvernig þeir eigi að bera sig að við að útvega nýjar birgðir af lyfinu, ef:

- Fyrningardagsetningin á Nyxoid lyfjapakkingunni er liðin
- Sjúklingurinn sémhefur fengið meðferð með upphaflegu Nyxoid lyfjapakkingunni er enn í hættu á ofskömmtnun og þarf því að fá nýjar birgðir

**Heimildir:** 1. Samantekt á eiginleikum lyfs fyrir Nyxoid. 2. European Monitoring Centre for Drug Addiction, European Drug Report, 2017 3. Bird SM et al Effectiveness of Scotland's National Naloxone Programme for reducing opioid-related deaths: Addiction. 2016 May; 111(5): 883-91 4. Madah-Amiri D et al Rapid widespread distribution of intranasal naloxone for overdose prevention. Drug Alcohol Depend. 2017 Apr 1; 173: 17-235. Mundin G, et al Pharmacokinetics of concentrated naloxone nasal spray over first 30 minutes post-dosing. Addiction. 2017 Sep; 112(9): 1647-1652.

Útgáfudagsetning: 06 2026

Samþykkt af heilbrigðisyfirvöldum: Júní 2026

Verknumur: GBL-S-NYX-2600017

Mundipharma Corporation Limited

Umboðsaðili:  
Icepharma hf  
Lynghóls 13  
110 Reykjavík

