

Hva er Nyxoid?

Nyxoid er en enkeltdose nesenspray for akuttbruk ved overdose av opioide legemidler (som f.eks. heroin, metadon, fentanyl, oksykodon, buprenorfin eller morfin). Hver pakning inneholder 2 sprayer (2 enkeltdoser).

Nyxoid er ikke en erstatning for medisinsk nødhjelp.

Nyxoid bør bæres av alle som er utsatt for overdosering av et opioid. Omsorgspersoner som nær familie eller venner bør vite hvor man finner Nyxoid i nødstilfeller.

Når skal Nyxoid brukes

Bruk Nyxoid som beskrevet på den andre siden av dette pasientinformasjonskortet så raskt som mulig hvis du vet eller mistenker at noen har tatt en overdose av opioider.

! TILKALL alltid ambulanse umiddelbart, selv om vedkommende skulle våkne opp – bevisstløshet kan inntreffe igjen, og pusting kan stoppe.

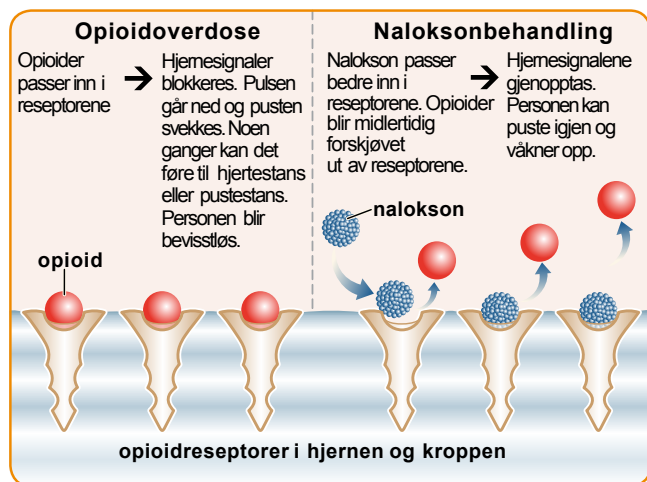
! Vær forsiktig: en person som er behandlet med Nyxoid kan utvise akutte abstinenssymptomer, noe som kan være risikofyllt.

Hvis du har med deg Nyxoid...

Sett en alarm i kalenderen din 1 måned før din Nyxoid er i ferd med å gå ut på dato. Sørg deretter for å anskaffe en ny.

Hvordan virker Nyxoid?

Nyxoid inneholder **nalokson**, som midlertidig reverserer effekten av opioider. Nalokson virker ved å fortrenge opioidmolekylene fra reseptorene i hjernen og kroppen.



Hurtigveiledning

For fullstendige instruksjoner, se neste side av dette pasientinformasjonskortet.

1 Sjekk for tegn på overdose og sjekk pusten

2 Ring ambulanse: 113



3 Gi Nyxoid så raskt som mulig



4 Legg pasienten i stabilt sideleie



5 Overvåk og gi støtte frem til ambulansepersonell ankommer

6 Gi 2. dosen av Nyxoid dersom ingen forbedring etter 2-3 minutter ELLER ved tilbakefall av overdosesymptomer



7 Ta vare på din personlige sikkerhet: se opp for akutte abstinenssymptomer

8 Levér brukt Nyxoid på apotek eller til ambulansepersonellet og anskaff en ny

Utarbeidet: mars 2026

Jobbkode: GBL-S-NYX-2600031

Mundipharma Corporation Limited

Nyxoid® er et registrert varemerke fra Mundipharma Corporation Limited.

Lokal representant: Mundipharma AS

Tlf: 67 51 89 00

Nordics@mundipharma.dk

NYXOID®
nalokson



Dette pasientinformasjonskortet forteller deg:

- Hvordan du kan gjenkjenne symptomer på en opioidoverdose
- Hva du bør gjøre
- Hvordan Nyxoid skal gis
- Hvordan du kan gjenkjenne akutte abstinenssymptomer

For mer informasjon

Besøk www.nyxoid.com eller scan QR-koden

Det er også en hurtigveiledning på baksiden av Nyxoid blisterpakningen

Denne brosjyren er laget for pasienter eller pårørende til pasienter som har blitt forskrevet Nyxoid



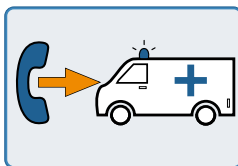
Hva du bør gjøre: trinn-for-trinn

1 Sjekk for tegn på overdose og sjekk pusten

- **Nærm deg med forsiktighet.** Vær oppmerksom på farer, som for eksempel injeksjonsutstyr som kan ligge igjen
- **Sjekk etter respons** for å se om personen er bevisst Du kan:
 - rope navnet til vedkommende
 - forsiktig riste skuldrene
 - snakke høyt inn i øret
 - gni brystbenet (sternum)
 - klype i øret eller fingerneglfestet
- **Sjekk luftveiene og pusting**
 - **Rens munnen og nesen** for eventuelle blokkeringer
 - **Kontroller pusten i 10 sekunder** – beveger brystet seg? Kan du høre pustelyder? Kan du føle pusten på kinnet?
- **Sjekk for tegn på overdose**, slik som:
 - ingen respons på berøring eller lyd
 - langsom, ujevn pust eller ingen pust
 - snorking, gispig eller gulpig
 - blå eller lilla fingernegl eller lepper
 - små pupiller

2 Ring ambulanse: 113

Ring alltid etter ambulanse umiddelbart, selv om vedkommende våkner opp.

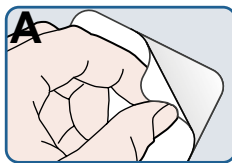


! Nyxoid er ikke en erstatning for medisinsk nødhjelp eller grunnleggende livredding (som hjerte-lungeredning/HLR)

- Sett telefonen din i høyttalermodus om mulig, slik at hendene dine er frie
- **Gi ambulansepersonellet så mye informasjon som mulig**, inkludert:
 - din eksakte lokasjon og adresse (hvis mulig)
 - hvilke stoffer du tror personen kan ha tatt
 - om personen er ved bevissthet og puster
 - at du planlegger å gi Nyxoid nesep spray

3 Gi 1 spray av Nyxoid så raskt som mulig

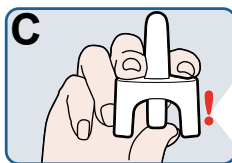
Hver nesep sprayinneholder kun 1 dose



Riv av baksiden på blisterpakningen med Nyxoidbeholderen. Ta nesep sprayen ut og plasser den innen rekkevidde.

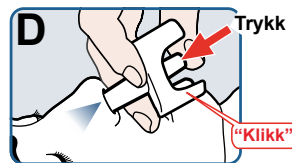


Legg personen på ryggen. Støtt opp under nakken og bøy hodet bakover. Fjern alt som du ser blokkerer nesen.



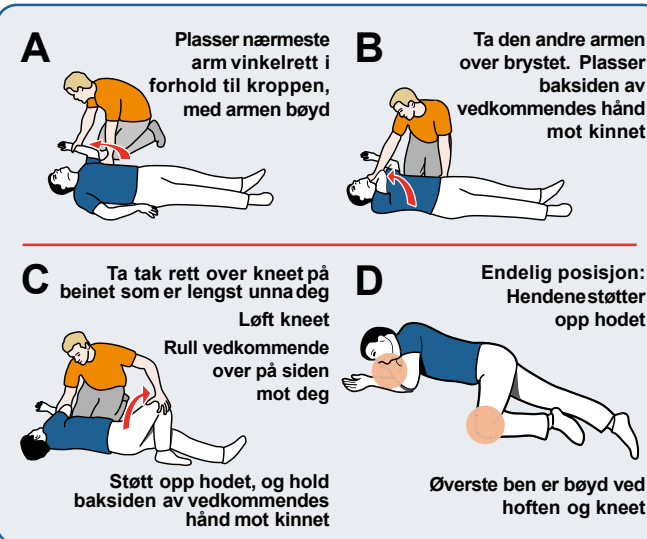
Hold nesep sprayen som anvist: peke- og langfingeren på hver sin side av spissen, tommelen klar til å trykke på stempellet.

! Ikke trykk for å prime eller teste før bruk.



Før spraybeholderens spiss forsiktig inn i det ene neseboret. Trykk hardt på stempellet til du hører et klikk for å avgi dosen. Fjern beholderens spiss fra neseboret etter at doser er gitt.

4 Plasser personen i stabilt sideleie



5 Overvåk og gi støtte frem til ambulansepersonell ankommer

- **Bli hos personen.** Seetter forbedring av personens pust, og respons på lyder og berøring
- Gi livreddende hjelp (som hjerte-lungeredning/HLR) dersom vedkommende er bevisstløs og ikke puster normalt
- Vær oppmerksom – selv om vedkommende våkner opp, kan bevisstløshet inntreffe igjen, og pusten kan stoppe

6 Ingen respons? Gi den 2. dosen av Nyxoid

- Dersom det ikke er noen forbedring **etter 2-3 minutter**, eller ved tilbakefall av overdosesymptomer: **bruk en ny Nyxoid nesep spray i det andre neseboret.** Du kan gjøre dette mens personen er i stabilt sideleie.

7 Ta vare på din egen sikkerhet

- Nyxoid kan forårsake akutte abstinenssymptomer hvis personen er avhengig av opioide legemidler. Symptomer kan inkludere:
 - Smerter i kroppen og kramper
 - Oppkast, kvalme og diaré
 - Feber, rennende nese eller nysing
 - Svette, skjelving eller risting
 - Nervøsitet eller irritasjon

Noen personer kan oppføre seg aggressivt når de våkner opp.

! Ta vare på din egen sikkerhet

8 Når ambulansen ankommer

- **Fortell umiddelbart hva som har skjedd og at du har gitt Nyxoid.** Gi ambulansepersonellet eventuelle brukte Nyxoid nesep spray

Kasting av brukte nesep spray

Hvis du glemmer å gi de brukte sprayene til ambulansepersonellet, gi disse til helsepersonell eller til apotek, og anskaff nye. Kast aldri sprayene i avløpsvann eller sammen med husholdningsavfall.

Hvis du opplever bivirkninger bør du kontakte lege, farmasøyt eller sykepleier. Dette inkluderer også mulige bivirkninger som ikke er nevnt i denne brosjyren. Du kan også melde fra om bivirkninger direkte via legemiddelmyndighetenes nettsider på melde.no. Ved å melde fra om bivirkninger kan du bidra til å øke kunnskapen om sikkerheten til dette legemiddelet.