

Čo je Nyxoid®?

Nyxoid® je jednodávkový nosový sprej na núdzové použitie pri predávkovaní opioidmi (ako je heroín, metadón, fentanyl, oxykodón, buprenorfin alebo morfín). Každé balenie obsahuje **2 spreje (2 jednorazové dávky)**.

Nyxoid® neslúži ako náhrada za lekársku starostlivosť prvej pomoci.

Nyxoid® by mal so sebou nosiť každý, komu hrozí predávkovanie opioidmi. Opatrovatelia ako blízka rodina alebo priatelia by mali vedieť, kde nájsu Nyxoid® v prípade núdze.

Kedy použiť Nyxoid®

Ak viete alebo máte podozrenie, že sa niekto predávkoval opioidmi, použite Nyxoid® podľa návodu na opačnej strane tohto letáka.

VŽDY bezodkladne privolajte RZP, dokonca aj vtedy, keď sa pacient preberie. Znova môže totiž stratiť vedomie a prestať dýchať.

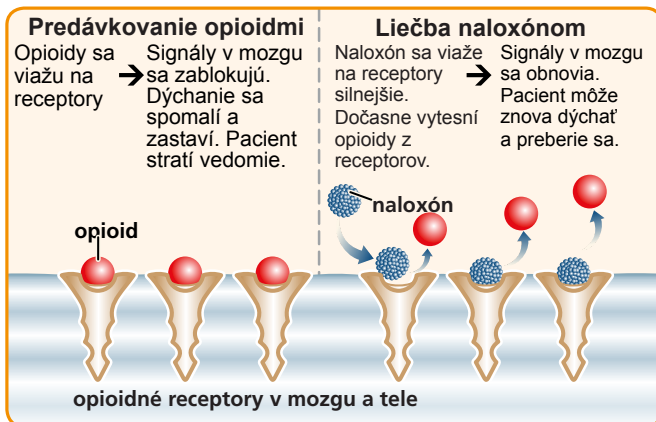
Dávajte si pozor: u osoby, ktorej bol podaný liek Nyxoid® sa môžu vyskytnúť akútne abstinenčné príznaky, ktoré môžu byť nebezpečné.

Ak máte pri sebe Nyxoid®...

Zapíšte si do kalendára pripomienku 1 mesiac pred uplynutím dátumu expirácie lieku Nyxoid®, ktorý máte. Poťom si zariadte výmenu za nové.

Ako Nyxoid® účinkuje?

Nyxoid® obsahuje **naloxón**, ktorý dočasne zvráti účinok opioidov. Naloxón vytesňuje molekuly opioidov z príslušných receptorov v mozgu a tele.



Stručné pokyny

Kompletné pokyny nájdete na opačnej strane tejto karty.

1 Skontrolujte prejavy predávkovania a dýchanie

2 Privolajte RZP



3 Čo najskôr podajte Nyxoid®



4 Umiestnite pacienta do stabilizovanej polohy



5 Sledujte pacienta a poskytnite mu starostlivosť až do príchodu RZP

6 Podajte 2. dávku lieku Nyxoid® ak po 2 – 3 minútach nedôjde k žiadnemu zlepšeniu ALEBO ak sa znova objavia príznaky predávkovania



7 Dbajte o vlastnú bezpečnosť: sledujte akútne abstinenčné príznaky.

8 Zlikvidujte použitý Nyxoid® a zaobstarajte si náhradné balenie.

Podozrenia na vedľajšie účinky môžete hlásiť aj sami priamo na: Státny ústav pre kontrolu liečiv Sekcia vigilance, Kvetná 11, 825 08 Bratislava. tel.: + 421 2 507 01 206. e-mail: neziaduuce.ucinky@sukl.sk.

Tlačivo na hlásenie podozrenia na vedľajší účinok lieku je na webovej stránke www.sukl.sk v časti Bezpečnosť liekov/. Hlásenie podozrení na nežiaduce účinky liekov. Formulár na elektronické podávanie hlásení: <https://portal.sukl.sk/eskadra/>.

Vedľajšie účinky môžete hlásiť aj spoločnosti Mundipharma zaslaním e-mailu na adresu neziaduuceucinky@mundipharma.sk. Hlásením podozrení na vedľajšie účinky môžete prispieť k získaniu ďalších informácií o bezpečnosti tohto lieku.

Nyxoid® je registrovanou ochrannou známkou spoločnosti Mundipharma.

Mundipharma Ges.m.b.H. organizačná zložka

Karadžičova 8/A, 821 08 Bratislava

Email: mundipharma@mundipharma.sk

Dátum zhotovenia: 12.2025.

Pracovný kód: GBL-S-NYX-2500008.

Dátum Schválenia ŠUKL 01.2026. Verzia: 1.0

NYXOID®



Karta pacienta

NYXOID®

Naloxón nosový sprej



V tejto karte sa dozviete :

- Ako rozpoznať príznaky predávkovania opioidmi
- Čo robiť
- Ako podať Nyxoid®
- Ako rozpoznať akútne abstinenčné príznaky

Viac informácií

nájdete na stránke www.nyxoid.com alebo naskenujte QR kód.

Stručný návod na použitie nájdete aj na zadnej strane blistra lieku Nyxoid®.

Táto karta je určená pre pacientov alebo opatrovateľov pacientov, ktorým bol predpísaný Nyxoid®.



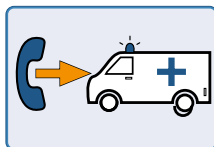
Čo robiť: krok za krokom

1 Skontrolujte prejavy predávkovania a dýchanie

- **Opatrne sa priblížte.** Skontrolujte prípadné nebezpečenstvá, ako napríklad injekčný materiál, ktorý by mohol ležať v okolí.
- **Skontrolujte, či pacient reaguje,** aby ste zistili, či je pri vedomí. Môžete:
 - zvolať jeho meno;
 - jemne ním potriať za ramená;
 - nahlas sa mu prihovárať do ucha;
 - silno pomasírovať hrudnú kosť pacienta;
 - ostro mu uštipnúť ucho alebo nechové lôžko.
- **Skontrolujte dýchacie cesty a dýchanie.**
 - **Odstráňte z úst a nosa** akékoľvek prekážky.
 - **Kontrolujte dýchanie** počas 10 sekúnd. Nadvíhuje sa hrudník? Počujete, ako pacient dýcha? Cítite jeho dych na svojom líci?
- **Skontrolujte prejavy predávkovania,** ako sú nasledovné:
 - žiadna reakcia na dotyk alebo zvuk;
 - pomalé, nepravidelné dýchanie alebo žiadne dýchanie;
 - chrpčanie, lapanie po dychu alebo prehĺtanie vzduchu;
 - modré alebo fialové nechty na rukách alebo pery;
 - veľmi malé zrenice.

2 Privolajte RZP

Vždy bezodkladne privolajte RZP, aj keď sa pacient preberie.



Nyxoid® neslúži ako náhrada za rýchlu zdravotnú pomoc (RZP) ani ako podpora základných životných funkcií (ako je KPR).

- Ak je to možné, dajte telefón na hlasitý odposluch, aby ste mali voľné ruky.
- **Poskytnite záchranej zdravotnej službe čo najviac informácií,** ako je napríklad:
 - vaša presná poloha a PSČ (ak ho poznáte);
 - aké látky si myslíte, že mohol pacient užiť;
 - či je pacient pri vedomí a dýcha;
 - váš úmysel podať pacientovi sprej Nyxoid®.

3 Čo najskôr podajte 1 dávku spreja Nyxoid®

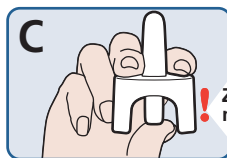
Každý nosový sprej obsahuje len jednu dávku



Odľúpnite zadnú stranu obalu spreja Nyxoid®. Vyberte nosový sprej a položte ho tak, aby ste ho mali na dosah.

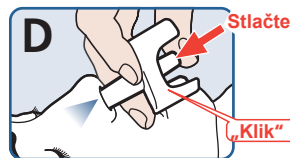


Uložte pacienta na chrbát. Podoprite mu zadnú stranu krku tak, aby mal hlavu zaklonenú dozadu. Odstráňte všetko, čo by mu mohlo blokovat' nos.



Podržte sprej tak, ako je to znázornené – ukazovák a prostredník na stranách trysky, palec pripravený na stlačenie piesta.

! Sprej pred použitím nestláčajte s cieľom ho natlaakovať alebo otestovať.



Opatrne vložte trysku spreja do jednej nosovej dierky. Silno stlačte piest tak, aby ste počuli cvaknutie, čo signalizuje podanie dávky. Vyberte trysku z nosovej dierky. Ak je to možné, poznačte si, do ktorej nosovej dierky ste podali dávku.

4 Uložte pacienta do stabilizovanej polohy



Rameno pacienta nachádzajúce sa najbližšie k vám zohňte tak, a by s jeho telom zvieralo pravý uhol.



Druhé rameno preložte cez jeho hrudník. Chrbát ruky pacienta priložte k lícu.



Uchopte vzdialenejšiu nohu pacienta nad kolenom. Nadvíhnite mu koleno. Pretočte pacienta k sebe, tak aby ležal na boku.

Podoprite mu hlavu tak, aby mal chrbát ruky stále na líci.



Konečná poloha: Ruka podopiera hlavu.

Horná noha je ohnutá v bedre a kolene.

5 Sledujte pacienta až do príchodu pomoci

- **Zostaňte s pacientom.** Pozorujte, či sa zlepšilo jeho dýchanie a či reaguje na zvuky a dotyk.
- Ak nie je pacient pri vedomí a nedýcha normálne, použite základnú podporu života (ako je KPR), ak ste na to vyškolení.*

! Dávajte pozor – hoci sa pacient preberie, znova môže stratiť vedomie a prestať dýchať.

6 Žiadna reakcia? Podajte 2. dávku

- Ak **po 2 – 3 minútach** nedôjde k žiadnemu zlepšeniu alebo ak sa znova objavia príznaky predávkovania: **aplikujte nový sprej Nyxoid® do druhej nosovej dierky.** Môžete tak urobiť, keď je pacient v stabilizovanej polohe.

7 Dbajte o vlastnú bezpečnosť

- Nyxoid® môže vyvolať **akútne abstinénčné príznaky**, ak je pacient závislý na opioidoch. Tieto príznaky môžu zahŕňať nasledovné:
 - bolesti a kŕče v tele;
 - vracanie, nevoľnosť, hnačka;
 - horúčka, výtok z nosa alebo kýchanie;
 - potenie, chvenie alebo triaška;
 - nervozita alebo podráždenie.

Niektorí ľudia môžu byť po prebudení agresívni.

! Dbajte o vašu vlastnú bezpečnosť.

8 Po príchode RZP

Ihneď informujte záchranárov o tom, čo sa stalo a že ste pacientovi podali Nyxoid®. Odovzdajte im všetky použité spreje Nyxoid®.

Likvidácia použitých nosových sprejov

Ak zabudnete odovzdať použité spreje záchranárom, odovzdajte ich zdravotníckemu pracovníkovi alebo lekárnikovi a postarajte sa o náhradu. **Nikdy** nelikvidujte spreje do odpadových vôd alebo do komunálneho odpadu.

*Viac informácií o školení zameranom na základnú podporu života si pozrite na stránke organizácie Slovenskej resuscitačnej rady <https://www.srr.sk/>.