

Τι είναι το Nyxoid®;

Το Nyxoid® είναι ένα ρινικό σπρέι μίας δόσης για επείγουσα χρήση μετά από υπερβολική δόση οπιοειδών φαρμάκων (όπως ηρωίνη, μεθαδόνη, φαιτανύλη, οξυκωδόνη, βουπρενορφίνη ή μορφίνη). Κάθε συσκευασία περιέχει **2 σπρέι (2 μονές δόσεις)**.

Το Nyxoid® δεν υποκαθιστά την επείγουσα ιατρική περίθαλψη..

Το Nyxoid® θα πρέπει να το έχει μαζί του οποιοσδήποτε διατρέχει κίνδυνο υπερβολικής δόσης οπιοειδών. Οι φροντιστές, όπως η στενή οικογένεια ή οι φίλοι, θα πρέπει να γνωρίζουν πού να βρουν το Nyxoid® σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.

Πότε να χρησιμοποιήσετε το Nyxoid®

Εάν γνωρίζετε ή υποψιάζεστε ότι κάποιος έχει λάβει υπερβολική δόση οπιοειδούς φαρμάκου, χρησιμοποιήστε το Nyxoid® όπως περιγράφεται στην άλλη πλευρά αυτού του φύλλου οδηγιών.

ΠΑΝΤΑ να καλείτε αμέσως ασθενοφόρο, ακόμα κι αν το άτομο ξυπνήσει — μπορεί να χάσει ξανά τις αισθήσεις του και να σταματήσει να αναπνέει.

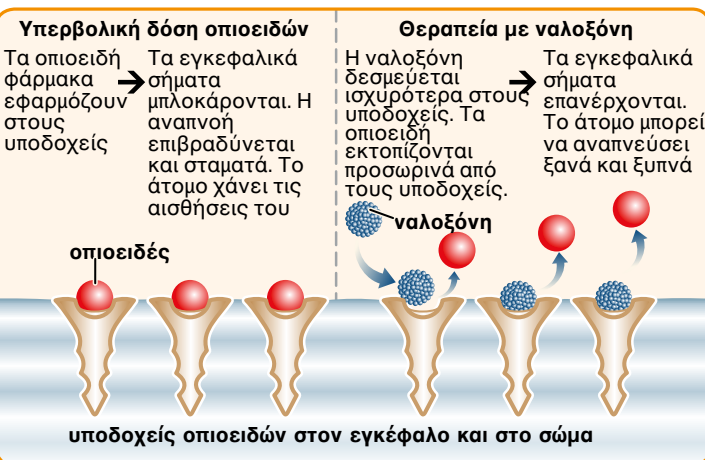
Προσέξτε: Ένα άτομο που λαμβάνει θεραπεία με Nyxoid® μπορεί να εμφανίσει οξεία συμπτώματα στέρησης, τα οποία μπορεί να είναι επικίνδυνα..

Εάν έχετε μαζί σας το Nyxoid®...

Ορίστε μια ειδοποίηση στο ημερολόγιό σας για 1 μήνα πριν από τη λήξη του Nyxoid®. Στη συνέχεια, προγραμματίστε αντικατάσταση.

Πώς λειτουργεί το Nyxoid®;

Το Nyxoid® περιέχει ναλοξόνη, η οποία αναστρέφει προσωρινά την επίδραση των οπιοειδών φαρμάκων. Η ναλοξόνη λειτουργεί εκτοπίζοντας τα μόρια του οπιοειδούς φαρμάκου από τους υποδοχείς τους στον εγκέφαλο και το σώμα.



Γρήγορη αναφορά

Για πλήρεις οδηγίες, γυρίστε στην άλλη πλευρά αυτού του φύλλου οδηγιών.

1 Ελέγξτε για ενδείξεις υπερβολικής δόσης

2 Καλέστε ασθενοφόρο



3 Χορηγήστε το Nyxoid®



4 Τοποθετήστε τον ασθενή σε θέση ανάνηψης



5 Παρακολουθήστε και παρέχετε υποστήριξη μέχρι να φτάσει το ασθενοφόρο

6 Χορηγήστε 2η δόση Nyxoid® εάν δεν υπάρχει βελτίωση μετά από 2-3 λεπτά Ή επανεμφάνιση συμπτωμάτων υπερδοσολογίας



7 Φροντίστε για την προσωπική σας ασφάλεια: Προσέξτε για οξεία συμπτώματα στέρησης

8 Απορρίψτε το χρησιμοποιημένο Nyxoid® και αντικαταστήστε το

Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια μετά τη χρήση του Nyxoid®, μιλήστε με τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας. Μπορείτε να αναφέρετε ανεπιθύμητες ενέργειες απευθείας στον Εθνικό Οργανισμό Φαρμάκων με την υποβολή της Κίτρινης Κάρτας μέσω της ιστοσελίδας <https://www.eof.gr> ή απευθείας στο <https://www.kitrinikarta.gr/> ή με σάρωση του παρακείμενου κωδικού QR ή ταχυδρομικά στη διεύθυνση: Μεσογείων 284, 15562, Χολαργός.



Η επωνυμία Nyxoid® είναι καταχωρισμένο εμπορικό σήμα της Mundipharma Corporation Limited. Mundipharma Pharmaceuticals Limited

Ημερομηνία προετοιμασίας: Ιούλιος 2025
Αριθμός εργασίας: GBL-S-NYX-2500003

NYXOID®



Κάρτα Πληροφόρησης Ασθενούς

NYXOID®

Ρινικό εκνέφωμα ναλοξόνης



Το παρόν φυλλάδιο σας ενημερώνει :

- Πώς να αναγνωρίζετε τα συμπτώματα μιας υπερβολικής δόσης οπιοειδών
- Τι να κάνετε
- Πώς να χορηγήσετε το Nyxoid®
- Πώς να αναγνωρίσετε τα οξεία συμπτώματα στέρησης

Διαβάστε προσεκτικά το φυλλάδιο οδηγιών χρήσης για τον ασθενή (διατίθεται επίσης από https://www.ema.europa.eu/el/documents/product-information/nyxoid-epar-product-information_el.pdf).

Για περισσότερες πληροφορίες

Επισκεφθείτε τη διεύθυνση www.nyxoid.com ή σαρώστε τον κωδικό QR.

Υπάρχει επίσης ένας Οδηγός γρήγορης εκκίνησης στο πίσω μέρος του περιέκτη Nyxoid®.

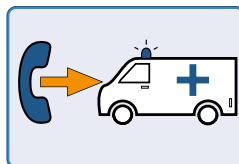


1 Ελέγξτε για ενδείξεις υπερβολικής δόσης

- **Προσεγγίστε με προσοχή.** Ελέγξτε για κινδύνους, όπως ενέσιμα υλικά που ενδέχεται να βρίσκονται γύρω σας.
- **Ελέγξτε εάν υπάρχει απόκριση,** για να δείτε αν το άτομο έχει τις αισθήσεις του. Μπορείτε να:
 - φωνάξετε το όνομά του
 - κουνήσετε ελαφρά τους ώμους του
 - μιλήσετε δυνατά στο αυτί του
 - τρίψετε το στέρνο του
 - τσιμπήσετε το αυτί ή την κοίτη του νυχιού του.
- **Ελέγξτε τους αεραγωγούς και την αναπνοή.**
 - **Καθαρίστε το στόμα και τη μύτη** για τυχόν εμφράξεις.
 - Για 10 δευτερόλεπτα, **ελέγξτε για αναπνοές** - κινείται το στήθος; Ακούτε ήχους αναπνοής; Νοιώθετε αναπνοή στα μάγουλα;
- **Ελέγξτε για ενδείξεις υπερβολικής δόσης,** όπως:
 - καμία απόκριση σε αφή ή ήχους
 - αργή, ανομοιόμορφη αναπνοή ή καθόλου αναπνοή
 - ροχαλητό, ήχος άσθματος ή ρύγχου
 - μπλε ή μωβ νύχια ή χείλη.

2 Καλέστε ασθενοφόρο

Πάντα να καλείτε αμέσως τις υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης, ακόμα κι αν το άτομο ξυπνήσει.



! Το Nyxoid® δεν υποκαθιστά την επείγουσα ιατρική περίθαλψη ή τη βασική υποστήριξη της ζωής (όπως ΚΑΡΠΑ).

- Θέστε το τηλέφωνό σας σε λειτουργία μεγαφώνου, εάν είναι δυνατόν, για να κρατήσετε τα χέρια σας ελεύθερα
- **Δώστε στις υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης όπως περισσότερες πληροφορίες μπορείτε, όπως τα εξής:**
 - την ακριβή τοποθεσία και τον ταχυδρομικό σας κώδικα (αν είναι γνωστός),
 - τις ουσίες που πιστεύετε ότι μπορεί να έχει λάβει το άτομο,
 - αν έχει τις αισθήσεις του και αναπνέει,
 - ότι σκοπεύετε να χορηγήσετε σπρέι Nyxoid®.

3 Χορηγήστε 1 σπρέι Nyxoid®

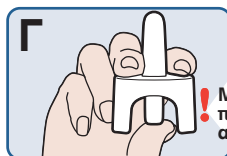
Κάθε ρινικό σπρέι περιέχει μόνο μία δόση.



Αποκολλήστε το πίσω μέρος του περιέκτη Nyxoid®. Αφαιρέστε το ρινικό σπρέι και τοποθετήστε το σε σημείο που φτάνετε εύκολα.

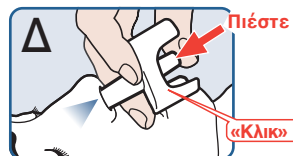


Ξαπλώστε ανάσκελα τον ασθενή. Υποστηρίξτε το πίσω μέρος του αυχένα και αφήστε το κεφάλι να γείρει προς τα πίσω. Απομακρύνετε οτιδήποτε φράζει τη μύτη του.



Κρατήστε το σπρέι όπως φαίνεται —το πρώτο και μεσαίο δάχτυλό σας σε κάθε πλευρά του ακροφυσίου, με τον αντίχειρα έτοιμο να σπρώξει το έμβολο.

! Μην πιέσετε για προετοιμασία ή δοκιμή πριν από τη χρήση.



Εισαγάγετε απαλά το ακροφύσιο ψεκασμού σε ένα ρουθούνι. Πιέστε σταθερά το έμβολο έως ότου κάνει κλικ για να χορηγήσετε τη δόση. Αφαιρέστε το ακροφύσιο από το ρουθούνι. Εάν είναι δυνατόν, σημειώστε ποιο ρουθούνι χρησιμοποιήσατε.

4 Τοποθετήστε τον ασθενή σε θέση ανάνηψης



Τοποθετήστε το πλησιέστερο χέρι σε ορθή γωνία με το σώμα, με τον αγκώνα λυγισμένο.



Φέρτε το άλλο χέρι στο στήθος. Τοποθετήστε το πίσω μέρος του χεριού του ατόμου στο μάγουλό του.



Πιάστε το πόδι ακριβώς πάνω από το γόνατο. Σηκώστε το γόνατο. Κυλήστε τον ασθενή στο πλάι προς το μέρος σας

Στηρίξτε το κεφάλι, κρατώντας το πίσω μέρος του χεριού στο μάγουλο



Τελική θέση: Το χέρι στηρίζει το κεφάλι

Πάνω μέρος ποδιού λυγισμένο στο ισχίο και στο γόνατο

5 Παρακολουθήστε μέχρι να φτάσει βοήθεια

- **Μείνετε με τον ασθενή.** Παρακολουθήστε για βελτίωση του επιπέδου αναπνοής και της αντίδρασης του ασθενούς στον θόρυβο και την αφή.
- Εάν ο ασθενής είναι αναισθητός και δεν αναπνέει κανονικά, χορηγήστε βασική υποστήριξη της ζωής (όπως ΚΑΡΠΑ), εάν είστε εκπαιδευμένοι να το κάνετε.

! Προσέξτε — ακόμα κι αν ξυπνήσει, μπορεί να χάσει ξανά τις αισθήσεις του και να σταματήσει να αναπνέει

6 Δεν υπάρχει απόκριση; Χορηγήστε 2η δόση

- Εάν δεν υπάρχει βελτίωση μετά από 2-3 λεπτά ή εάν επανεμφανιστούν τα συμπτώματα υπερβολικής δόσης: **χρησιμοποιήστε ένα νέο σπρέι Nyxoid®** στο άλλο ρουθούνι. Μπορείτε να το κάνετε αυτό ενώ ο ασθενής βρίσκεται σε θέση ανάνηψης.

7 Φροντίστε για τη δική σας ασφάλεια

- Το Nyxoid μπορεί να προκαλέσει οξεία συμπτώματα στέρησης εάν ο ασθενής είναι εξαρτημένος από φάρμακα. Τα συμπτώματα μπορούν να περιλαμβάνουν τα εξής: σύνδρομο στέρησης φαρμάκων, το οποίο περιλαμβάνει ανησυχία, ευερεθιστότητα, υπεραίσθησία (αυξημένη ευαισθησία του δέρματος), ναυτία (αίσθηση ασθένειας), έμετο (αίσθηση αδιαθεσίας), γαστρεντερικό πόνο (κράμπες στο στομάχι), μυϊκούς σπασμούς (ξαφνικό σφίξιμο των μυών, πόνους στο σώμα), δυσφορία (δυσάρεστη ή μη άνετη διάθεση), αύπνια (δυσκολία στον ύπνο), άγχος, υπεριδρωσία (υπερβολική εφίδρωση), ανόρθωση τριχών (ανατριχιάσεις, ρίγος ή τρέμουλο), ταχυκαρδία (ταχύς καρδιακός ρυθμός), αυξημένη αρτηριακή πίεση, χασμουρητό, πυρεξία (πυρετός). Μπορεί επίσης να παρατηρηθούν αλλαγές στη συμπεριφορά, συμπεριλαμβανομένης βίαιης συμπεριφοράς, νευρικότητας και ενθουσιασμού.

! Φροντίστε για τη δική σας ασφάλεια.

8 Όταν φτάσει το ασθενοφόρο

Πείτε αμέσως στον διασώστη τι συνέβη και ότι χορηγήσατε Nyxoid®. Δώστε του τα χρησιμοποιημένα σπρέι Nyxoid®.

Απορρίψη των χρησιμοποιημένων ρινικών σπρέι

Εάν ξεχάσετε να δώσετε τα χρησιμοποιημένα σπρέι στον διασώστη, δώστε τα σε έναν επαγγελματία υγείας ή φαρμακοποιό και προγραμματίστε αντικατάσταση. Ποτέ μην απορρίπτετε τα σπρέι σε λύματα ή οικιακά απορρίμματα.