

Κάρτα εκπαίδευσης για ασθενείς και φροντιστές – Nyxoid® (ναλοξόνη)

Τι περιέχει μια συσκευασία Nyxoid®;

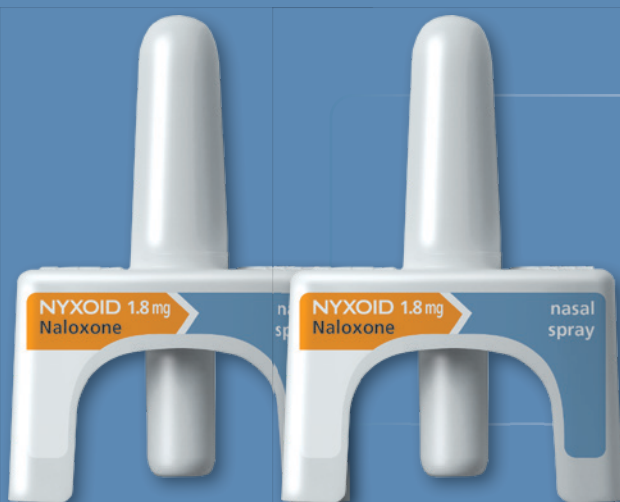
Το εξωτερικό κουτί φέρει επίσης τυπωμένη ημερομηνία λήξης.

Φύλλο οδηγιών χρήσης με πληροφορίες για το Nyxoid® και τον τρόπο χρήσης του

NYXOID 1,8 mg
ρινικό σπρέι, διάλυμα σε περιέκτη μίας δόσης
Ναλοξόνη

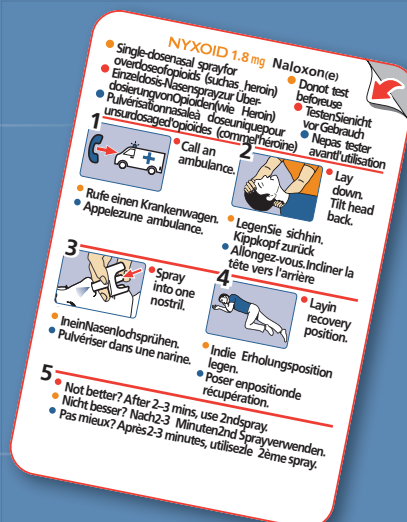


2 περιέκτες μόνης δόσης



Δύο ρινικά σπρέι σφραγισμένα ξεχωριστά σε συσκευασίες τύπου blister

Ένας Οδηγός γρήγορης εκκίνησης είναι εκτυπωμένος στο πίσω μέρος της συσκευασίας κυψέλης (blister) με εικονογράμματα που δείχνουν τον τρόπο χρήσης του Nyxoid®.



Τι είναι το Nyxoid®;

Το Nyxoid® είναι ένα ρινικό σπρέι μίας δόσης για επείγουσα χρήση μετά από υπερβολική δόση ηρωίνης ή άλλων οπιοειδών φαρμάκων. Κάθε συσκευασία περιέχει **2 ρινικά σπρέι (2 μονές δόσεις)**.

Το Nyxoid® δεν υποκαθιστά την επείγουσα ιατρική περίθαλψη.

Το Nyxoid® θα πρέπει να το έχει μαζί του οποιοσδήποτε διατρέχει κίνδυνο υπερβολικής δόσης οπιοειδών. Οι φροντιστές, όπως η στενή οικογένεια ή οι φίλοι, θα πρέπει να γνωρίζουν πού να βρουν το Nyxoid® σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.

Πότε να χρησιμοποιήσετε το Nyxoid®

Εάν γνωρίζετε ή υποψιάζεστε ότι κάποιος έχει λάβει υπερβολική δόση οπιοειδούς φαρμάκου, χρησιμοποιήστε το Nyxoid® όπως περιγράφεται στην άλλη πλευρά αυτού του φύλλου οδηγιών.

! ΠΑΝΤΑ να καλείτε αμέσως ασθενοφόρο, ακόμα κι αν το άτομο ξυπνήσει — μπορεί να χάσει ξανά τις αισθήσεις του και να σταματήσει να αναπνέει.

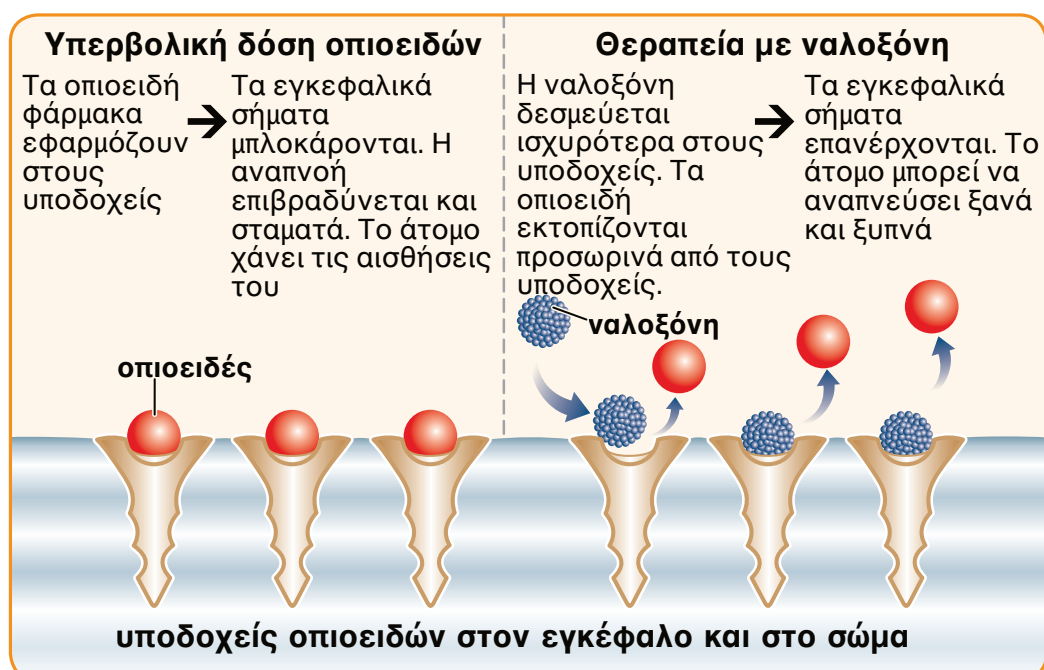
! Προσέξτε: Ένα άτομο που λαμβάνει θεραπεία με Nyxoid® μπορεί να εμφανίσει οξεία συμπτώματα στέρησης, τα οποία μπορεί να είναι επικίνδυνα.

Εάν έχετε μαζί σας το Nyxoid®...

Ορίστε μια ειδοποίηση στο ημερολόγιό σας για 1 μήνα πριν από τη λήξη του Nyxoid®. Στη συνέχεια, προγραμματίστε αντικατάσταση.

Πώς λειτουργεί το Nyxoid®;

Το Nyxoid® περιέχει ναλοξόνη, η οποία αναστρέφει προσωρινά την επίδραση των οπιοειδών φαρμάκων. Η ναλοξόνη λειτουργεί εκτοπίζοντας τα μόρια του οπιοειδούς φαρμάκου από τους υποδοχείς τους στον εγκέφαλο και το σώμα.

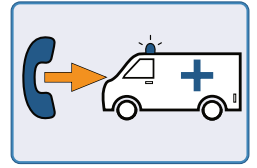


1 Ελέγξτε για ενδείξεις υπερβολικής δόσης

- **Προσεγγίστε με προσοχή.** Ελέγξτε για κινδύνους, όπως ενέσιμα υλικά που ενδέχεται να βρίσκονται γύρω σας.
- **Ελέγξτε εάν υπάρχει απόκριση,** για να δείτε αν το άτομο έχει τις αισθήσεις του. Μπορείτε να :
 - ο φωνάξετε το όνομά του
 - ο κουνήσετε ελαφρά τους ώμους του
 - ο μιλήσετε δυνατά στο αυτί του
 - ο τρίψετε το στήρνο του
 - ο τσιμπήσετε το αυτί ή την κοίτη του νυχιού του
- **Ελέγξτε τους αεραγωγούς και την αναπνοή.**
 - ο **Καθαρίστε το στόμα και τη μύτη** για τυχόν εμφράξεις.
 - ο **Για 10 δευτερόλεπτα,** ελέγξτε για αναπνοές - κινείται το στήθος; Ακούτε ήχους αναπνοής; Νοιώθετε αναπνοή στα μάγουλα
- **Ελέγξτε για ενδείξεις υπερβολικής δόσης,** όπως:
 - ο καμία απόκριση σε αφή ή ήχους
 - ο αργή, ανομοιόμορφη αναπνοή ή καθόλου αναπνοή
 - ο ροχαλητό, ήχος άσθματος ή ρύγχου
 - ο μπλε ή μωβ νύχια ή χειλη.

2 Καλέστε ασθενοφόρο

Πάντα να καλείτε αμέσως τις υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης, ακόμα κι αν το άτομο ξυπνήσει.



Το Nyxoid® δεν υποκαθιστά την επείγουσα ιατρική περίθαλψη ή τη βασική υποστήριξη της ζωής (όπως ΚΑΡΠΑ).

- Θέστε το τηλέφωνό σας σε λειτουργία μεγαφώνου, εάν είναι δυνατόν, για να κρατήσετε τα χέρια σας ελεύθερα.
- **Δώστε στις υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης όσες περισσότερες πληροφορίες μπορείτε,** όπως τα εξής:
 - ο Νο την ακριβή τοποθεσία και τον ταχυδρομικό σας κώδικα (αν είναι γνωστός),
 - ο τις ουσίες που πιστεύετε ότι μπορεί να έχει λάβει το άτομο,
 - ο αν έχει τις αισθήσεις του και αναπνέει,
 - ο ότι σκοπεύετε να χορηγήσετε σπρέι Nyxoid®.

3 Χορηγήστε το Nyxoid®

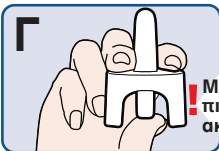
Κάθε ρινικό σπρέι περιέχει **μόνο μία δόση.**



Αποκολλήστε το πίσω μέρος του περιέκτη Nyxoid®
Αφαιρέστε το ρινικό σπρέι και τοποθετήστε το σε σημείο που φτάνετε εύκολα.

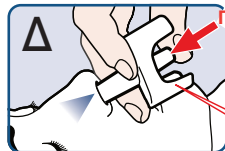


Ξαπλώστε ανάσκελα τον ασθενή.
Στηρίξτε το πίσω μέρος του αυχένα και αφήστε το κεφάλι να γείρει προς τα πίσω. Απομακρύνετε οτιδήποτε βλέπετε να φράζει τη μύτη του.



Κρατήστε το σπρέι όπως φαίνεται — το πρώτο και μεσαίο δάχτυλό σας σε κάθε πλευρά του ακροφυσίου, με τον αντίχειρα έτοιμο να πιώσει το έμβολο.

! Μην πιέσετε για προετοιμασία ή δοκιμή πριν από τη χρήση.



Εισαγάγετε απαλά το ακροφύσιο ψεκασμού σε ένα ρουθούνι. Πιέστε σταθερά το έμβολο έως ότου κάνει κλικ για να χορηγήσετε τη δόση. Αφαιρέστε το ακροφύσιο από το ρουθούνι. Εάν είναι δυνατόν, σημειώστε ποιο ρουθούνι χρησιμοποιήσατε.

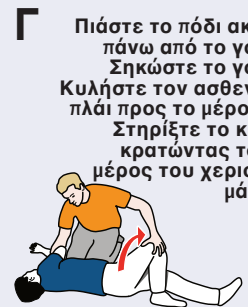
4 Τοποθετήστε τον ασθενή σε θέση ανάνηψης



Α Τοποθετήστε το πλησιέστερο χέρι σε ορθή γωνία με το σώμα, με τον αγκώνα λυγισμένο.



Β Φέρτε το άλλο χέρι στο στήθος. Τοποθετήστε το πίσω μέρος του χεριού του ατόμου στο μάγουλό του.



Γ Πιάστε το πόδι ακριβώς πάνω από το γόνατο. Σηκώστε το γόνατο. Κυλήστε τον ασθενή στο πλάι προς το μέρος σας. Στηρίξτε το κεφάλι, κρατώντας το πίσω μέρος του χεριού στο πίσω μάγουλο



Δ Τελική θέση: Το χέρι στηρίζει το κεφάλι

Πάνω μέρος ποδιού λυγισμένο στο ισχίο και στο γόνατο

5 Παρακολουθήστε μέχρι να φτάσει βοήθεια

- **Μείνετε με τον ασθενή.** Παρακολουθήστε για βελτίωση του επιπέδου αναπνοής και της αντίδρασης του ασθενούς στον θόρυβο και την αφή.
- Εάν ο ασθενής είναι αναίσθητος και δεν αναπνέει κανονικά, χορηγήστε βασική υποστήριξη της ζωής (όπως ΚΑΡΠΑ), εάν είστε εκπαιδευμένοι να το κάνετε*.

! Προσέξτε — ακόμα κι αν ξυπνήσει, μπορεί να χάσει ξανά τις αισθήσεις του και να σταματήσει να αναπνέει.

6 Δεν υπάρχει απόκριση; Χορηγήστε 2η δόση

- Εάν δεν υπάρχει βελτίωση μετά **από 2-3 λεπτά** ή εάν επανεμφανιστούν τα συμπτώματα υπερβολικής δόσης: **χρησιμοποιήστε ένα νέο σπρέι Nyxoid® στο άλλο ρουθούνι.** Μπορείτε να το κάνετε αυτό ενώ ο ασθενής βρίσκεται σε θέση ανάνηψης.

7 Φροντίστε για τη δική σας ασφάλεια

- Το Nyxoid® μπορεί να προκαλέσει **οξεία συμπτώματα στέρησης**, εάν ο ασθενής είναι εξαρτημένος από οπιοειδή φάρμακα. Τα συμπτώματα μπορεί να περιλαμβάνουν τα εξής:

- πόνους στο σώμα και κράμπες
- έμετο, ναυτία, διάρροια
- πυρετός, καταρροή ή φτάρνισμα
- εφίδρωση, ρίγος ή τρέμουλο
- νευρικότητα ή ευερεθιστότητα

Μερικοί άνθρωποι μπορεί να φαίνεται ότι ενεργούν επιθετικά όταν ξυπνάνε.

! Φροντίστε για τη δική σας ασφάλεια.

8 Όταν φτάσει το ασθενοφόρο

Πείτε αμέσως στον διασώστη τι συνέβη και ότι χορηγήσατε Nyxoid®. Δώστε του τα χρησιμοποιημένα σπρέι Nyxoid®.

Απόρριψη των χρησιμοποιημένων ρινικών σπρέι

Εάν ξεχάσετε να δώσετε τα χρησιμοποιημένα σπρέι στον διασώστη, δώστε τα σε έναν επαγγελματία υγείας ή φαρμακοποιό και προγραμματίστε αντικατάσταση. Ποτέ μην απορρίπτετε τα σπρέι σε λύματα ή οικιακά απορρίμματα.

*Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την εκπαίδευση στη βασική υποστήριξη ζωής, ανατρέξτε στο Resuscitation Council στη διεύθυνση <https://www.resus.org.uk/#>

Εάν παρατηρήσετε τυχόν παρενέργειες μετά τη χρήση του Nyxoid®, μιλήστε με τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.

Εκπαιδευτικό βίντεο

Όλα τα βήματα σχετικά με τον τρόπο χρήσης του Nyxoid® για την αναστροφή της υπερβολικής δόσης οπιοειδών εμφανίζονται σε ένα βίντεο που μπορείτε να παρακολουθήσετε χρησιμοποιώντας αυτόν τον σύνδεσμο: <https://www.nyxoid.com>

